PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU



POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2014/15

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Naziv** **vrtca:**  Oš Prežihovega Voranca Srednja Bistrica | | |
| Kraj**:**  Srednja Bistrica | | |
| **Enota** **vrtca:** vrtec Bistrica | | |
| Naslov enote: Srednja Bistrica | | |
| **Skupina:**       (ime) **starost otrok**: 4-5 let | | |
| Izvajalki: | Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj,  ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?  - spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje | |
| - vzgojiteljica:Liljana Tivadar (ime in priimek) | da  ne        - če da, vpišite številko potrdila | da  ne        - če da, vpišite številko potrdila |
| - pomočnica vzgojiteljice: Petra Sobočan (ime in priimek) | da  ne        - če da, vpišite številko potrdila | da  ne        - če da, vpišite številko potrdila |

## Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2014 - 2015

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zap. št. naloge** | **Aktivnosti, naloge, projekti**  (naslov, opis) | **Ciljna skupina**  (otroci/starši/  posamezniki …) | **Uporabljeno gradivo in didaktični material** | **Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?** |
| 1 | Minuta za zdravje ob odprem oknu | otroci | Razgibavanje brez uporabe rekvizitov | ne |
| 2 | Športne urice v telovadnici enkrat tedensko ( prossto razgibavanje in pripravljene vadbene ure)  \*Telovdim in skrbim za zdravje: rajalna igra Abraham ma sedem sinov… | otroci | različni telovadni rekviziti | ne |
| 3 | Skrb za čistočo zob ( Obisk sestre Renate s poučnimi zgodbicami; ščetkanje ( tehnika ščetkanja)  Ogled posnetka in pogovor ob posnetku: Umivanje zob | otroci | videoposnetek | da |
| 4 | Tematski sklop:  Moje telo od glave do peta:  \*spoznavali smo dele telesa, jih pomenovali in kako pravilno skrbimo za njih (nos, ušesa, zobje, roke…  Ostal bom zdrav:  \*Skrb za čistočo rok  - naučili smo se pesmico s cd-ja o umivaanju rok  - si umivali roke, tako dolgo, dokler je trajala pesmica  - se učili pravilnega umivanja rok  - se učili varčevati z vodo in milom  \*Skrb za čistoču nosu  - pravilno brisanje nosu  -pravilno ravnanje ob kihanju  \*Skrb za zdravo prehrano  - spoznali prehransko piramido  -spoznavali vitamine  -tradicionalni slovenski zajtrk ( priprava sadnih nabodal)  \*Kako ostati zdrav  -pogovori  -ogled posnetka Ostal bom zdrav | otroci | videoposnetek  slike  internet | da |
| 5 | Orientacijski pohodi v vseh letnih časih, krajši sprehodi, | otroci  starši  stari starši |  |  |
| 6 | Preventiva pred boleznijo  - pravilno zaporedje oblačenja  -priprava toplih napitkov (kuhanje čaja) | otroci |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Opombe:

Izvajalke programa:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice Datum poročila: 17.6.2015