PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU

POROČILO O IZVEDENIH AKTIVNOSTIH ZA KREPITEV ZDRAVJA V ŠOLSKEM LETU 2014/15

Navodilo:

Izpolni vsak tim izvajalk (vzgojiteljica in pomočnica vzgojiteljice)

- ter posreduje koordinatorici programa v svojem vrtcu.

|  |
| --- |
| **Naziv** **vrtca:**  Oš Prežihovega Voranca Srednja Bistrica  |
| Kraj**:**  Srednja Bistrica |
| **Enota** **vrtca:** vrtec Bistrica  |
| Naslov enote: Srednja Bistrica  |
| **Skupina:**       (ime) **starost otrok**: 4-5 let |
| Izvajalki:  | Ali ste se v tekočem šolskem letu udeležili izobraževanj, ki jih je za program Zdravje v vrtcu pripravil NIJZ OE Ljubljana?- spomladansko izobraževanje - jesensko izobraževanje |
| - vzgojiteljica:Liljana Tivadar (ime in priimek)  |  [ ] da [x]  ne       - če da, vpišite številko potrdila  |  [ ] da [x]  ne       - če da, vpišite številko potrdila  |
| - pomočnica vzgojiteljice: Petra Sobočan (ime in priimek)  |  [ ] da [x]  ne       - če da, vpišite številko potrdila  |  [ ] da [x]  ne       - če da, vpišite številko potrdila  |

## Aktivnosti za krepitev zdravja, ki ste jih v vaši skupini izvajali v tekočem šolskem letu 2014 - 2015

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Zap. št. naloge** | **Aktivnosti, naloge, projekti**(naslov, opis) | **Ciljna skupina**(otroci/starši/posamezniki …) | **Uporabljeno gradivo in didaktični material** | **Ali ste pri načrtovanju oz. izvajanju te naloge uporabili informacije z naših izobraževanj?** |
| 1 | Minuta za zdravje ob odprem oknu  | otroci | Razgibavanje brez uporabe rekvizitov  | ne |
| 2 | Športne urice v telovadnici enkrat tedensko ( prossto razgibavanje in pripravljene vadbene ure)\*Telovdim in skrbim za zdravje: rajalna igra Abraham ma sedem sinov… | otroci | različni telovadni rekviziti | ne |
| 3 | Skrb za čistočo zob ( Obisk sestre Renate s poučnimi zgodbicami; ščetkanje ( tehnika ščetkanja)Ogled posnetka in pogovor ob posnetku: Umivanje zob | otroci | videoposnetek | da |
| 4 | Tematski sklop: Moje telo od glave do peta: \*spoznavali smo dele telesa, jih pomenovali in kako pravilno skrbimo za njih (nos, ušesa, zobje, roke…Ostal bom zdrav: \*Skrb za čistočo rok- naučili smo se pesmico s cd-ja o umivaanju rok- si umivali roke, tako dolgo, dokler je trajala pesmica- se učili pravilnega umivanja rok- se učili varčevati z vodo in milom\*Skrb za čistoču nosu- pravilno brisanje nosu-pravilno ravnanje ob kihanju\*Skrb za zdravo prehrano- spoznali prehransko piramido-spoznavali vitamine-tradicionalni slovenski zajtrk ( priprava sadnih nabodal)\*Kako ostati zdrav-pogovori-ogled posnetka Ostal bom zdrav  | otroci | videoposnetekslikeinternet | da |
| 5 | Orientacijski pohodi v vseh letnih časih, krajši sprehodi,  | otrocistaršistari starši |       |       |
| 6 | Preventiva pred boleznijo- pravilno zaporedje oblačenja-priprava toplih napitkov (kuhanje čaja) | otroci |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |

Opombe:

Izvajalke programa:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - vzgojiteljica

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - pomočnica vzgojiteljice Datum poročila: 17.6.2015